

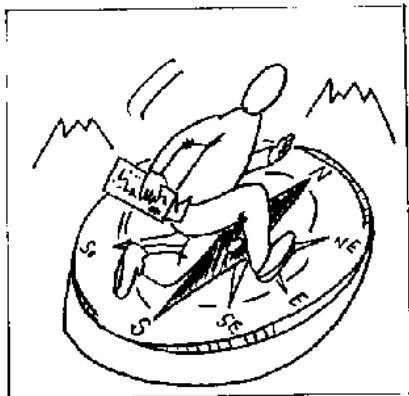
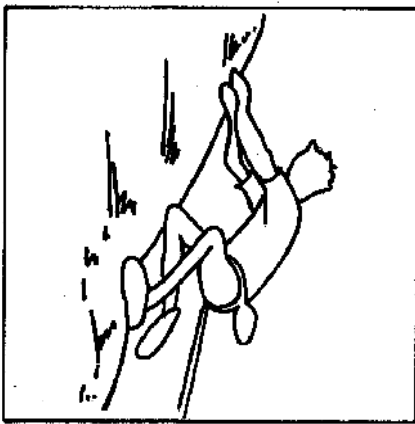
Section sportive d'aventure (18 ans et plus)

Destinée à tous ceux qui ne souhaitent plus limiter leurs activités en pleine nature à leurs seules semaines de vacances, mais souhaitent s'investir dans une pratique régulière...

... Accès-NATURE répond en ouvrant sa « Section sportive d'aventure ».



Nous proposons environ une sortie en montagne ou en nature par mois, avec, pour ceux qui le souhaitent, des séances de préparation en amont.



Escalade, Escalad' Arbres

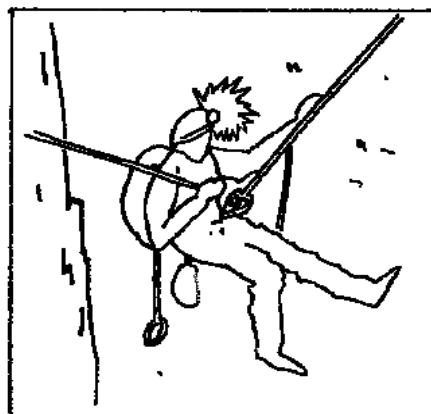
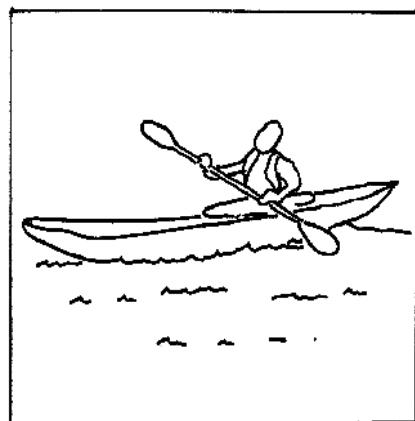
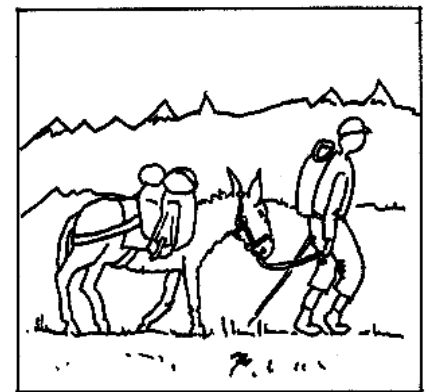
Alpinisme

Rando verticale, rappel, tyrolienne

Randonnée

Via ferrata, Spéléologie

Course d'orientation, Trail.



Qui ? Tout adulte désirant pratiquer des activités variées au contact de la nature.

Quand ? Voir le planning sur le site internet

Où ? En montagne et sur les sites naturels de proximité

Tarif ? Adhésion + frais liés à chaque sortie.

Inscription à la sortie auprès du responsable

LE PROJET

Nos objectifs associatifs

- Vivre de manière hebdomadaire des activités physiques de pleine nature (APPN).
- Partager et acquérir des techniques et savoirs utiles à la pratique d'APPN.
- Profiter de l'environnement naturel qui nous entoure.
- Assurer une cohésion, une dynamique et de la convivialité dans le groupe .

Nos objectifs pédagogiques

Nous chercherons à rendre les enfants capables de :

- Se préparer en autonomie à sortir en nature,
- Être curieux de la nature et de ses particularités,
- Coopérer et s'entraider pour progresser en milieu naturel,
- Connaître son corps et en respecter les limites,

Finalité

Loin de la recherche de la performance, les activités se dérouleront dans une ambiance de partage, convivialité et plaisir.

Renseignements et Inscriptions :

Accès-NATURE

2 ter chemin tras le four - 30250 AUJARGUES

www.acces-nature.fr – acces.nature.contact@gmail.com

Jérémy : 06 35 45 44 97